



  
**mind**  
matters

LA RESPUESTA DEL CUERPO A LOS

# OPIOIDES

---

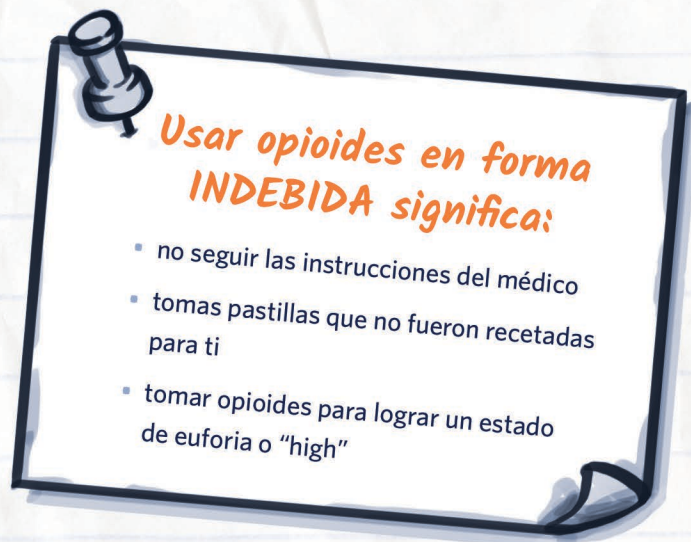
*¡Hola! Mind Matters es una serie que explora las formas en que distintas drogas afectan tu cuerpo, tu cerebro y tu vida. En esta ocasión, vamos a hablar de los opioides.*



Probablemente hayas oído hablar mucho sobre los opioides estos últimos tiempos. Tal vez los conozcas como "oxy" o "Vikes".

Los opioides se han utilizado durante miles de años. Algunos provienen de plantas y otros se fabrican en laboratorios.

Los opioides recetados se usan como medicina, pero también es posible usarlos en forma indebida. Los opioides ilegales se usan solo para lograr un estado de euforia o "high". Usar los opioides recetados en forma indebida o tomar un opioide ilegal puede ser peligroso.



## ¿Qué son los opioides?

### OPIOIDES MEDICINALES

- Los médicos recetan opioides para calmar el dolor fuerte causado, por ejemplo, por una cirugía dental, una lesión deportiva o el cáncer.
- Si el paciente sigue las instrucciones del médico y toma la cantidad correcta del medicamento, los opioides pueden ayudar a eliminar el dolor.
- Pero estos medicamentos también pueden ser peligrosos si se usan en forma indebida.

**OxyContin®**, **Percocet®** y **Vicodin®** son ejemplos de pastillas opioides. A veces la gente usa otros términos para referirse a los opioides recetados, como **Happy Pills**, **Hillbilly Heroin**, **OC**, **Oxy**, **Percs** o **Vikes**.

### LA HEROÍNA Y EL FENTANILO

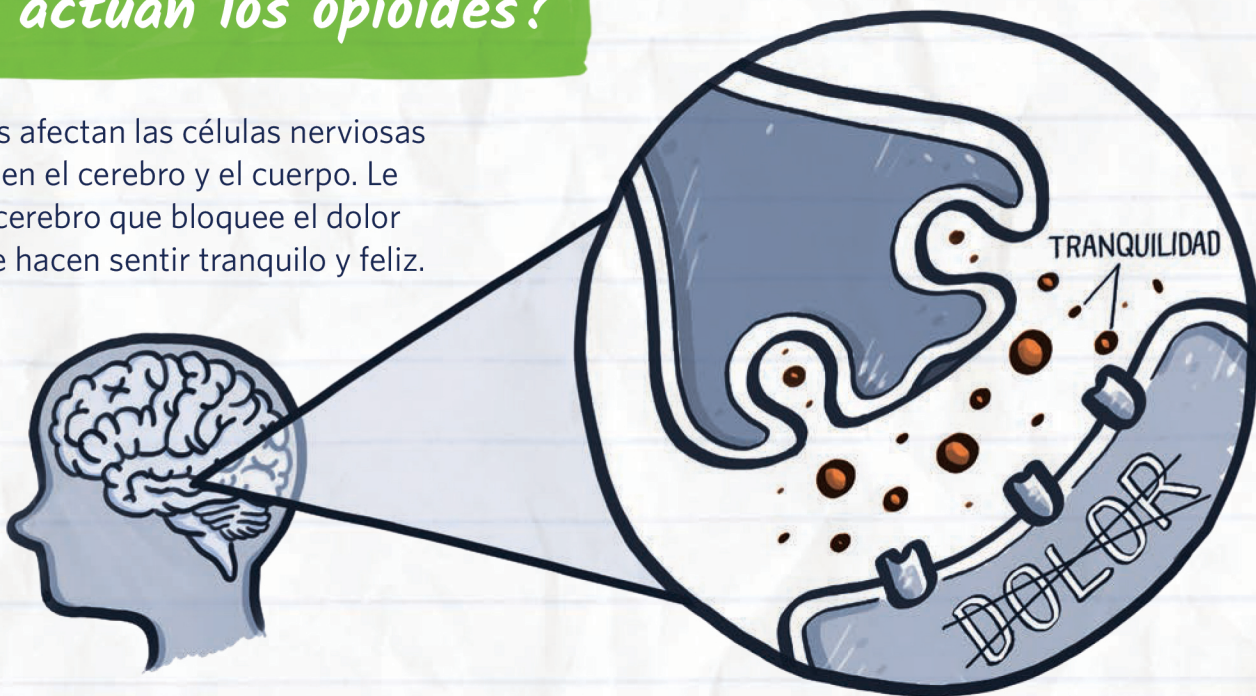
- La heroína es un opioide ilegal que las personas usan para lograr un estado de euforia o "high". A menudo se inyecta con una aguja.
- Puede presentarse en forma de polvo blanco o marrón, o como una sustancia negra pegajosa que se conoce como "alquitrán negro".
- También **se la llama caballo, el diablo, azúcar negra y jaco (big H, horse, brown sugar, hell dust y snack, en inglés)**.
- Otro opioide ilegal es el fentanilo, un polvo blanco que es muchas veces más potente que la heroína.
- A veces a la heroína de la calle le agregan fentanilo, y eso causa muchas sobredosis.



**Tanto los opioides medicinales como los opioides ilegales (como la heroína y el fentanilo) pueden causar adicción, sobredosis e incluso la muerte.**

## ¿Cómo actúan los opioides?

Los opioides afectan las células nerviosas (neuronas) en el cerebro y el cuerpo. Le ordenan al cerebro que bloquee el dolor y además te hacen sentir tranquilo y feliz.



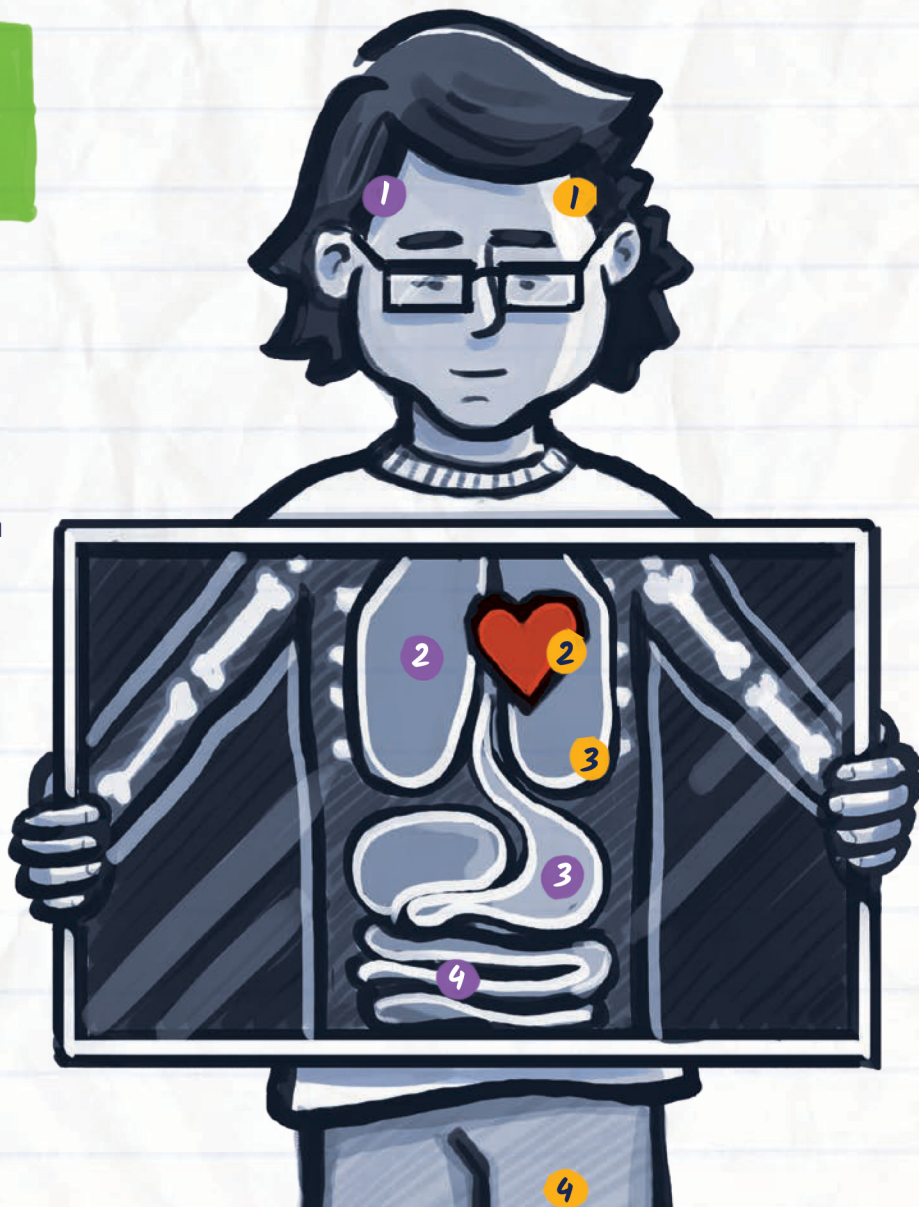
## ¿Qué efectos tienen los opioides?

### Efectos a corto plazo

- 1 Sensación de tranquilidad, somnolencia, confusión
- 2 Respiración lenta o que se detiene completamente (puede causar una sobredosis mortal)
- 3 Náuseas, vómitos
- 4 Estreñimiento

### Efectos a largo plazo

- 1 Adicción
- 2 Infecciones cardíacas
- 3 Infecciones pulmonares
- 4 Dolor muscular



## ¿Cómo se crea la adicción a los opioides?

Con el tiempo, el cuerpo se acostumbra a la droga y se siente muy mal sin ella. La **abstinencia** es como tener gripe, pero mucho peor, y puede hacer que dejar de tomar la droga resulte difícil. Cuando una persona comienza a buscar y consumir un opioide a pesar de que interfiere con su actividad en la escuela o el trabajo, o con sus relaciones, ha llegado al estado de **adicción**.

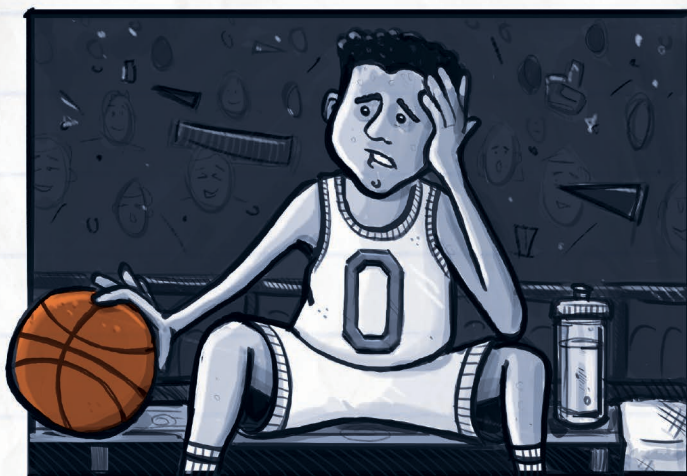
Es importante saber que **cualquier persona puede volverse adicta a los opioides**. No importa en qué lugar viva ni cuán inteligente sea. No hay forma de predecir quién tiene probabilidades de convertirse en adicto.

*Mueren más personas por sobredosis de opioides que por otras drogas.*

## ¿Cómo afectan tu vida los opioides?

Si eres adicto a los opioides, la droga puede adueñarse de tu vida. Conseguir más opioides y lograr ese estado de euforia puede llegar a ser lo único en lo que piensas. Y eso hace que resulte difícil disfrutar de cosas que antes te hacían feliz.

*¿Puedes imaginar cómo sería todo si las cosas que amas ya no te hicieran feliz?*





*¿Qué debo hacer si alguien que conozco necesita ayuda?*

**Si piensas que un amigo o familiar tiene un problema de drogas, habla inmediatamente con un adulto de confianza, como tus padres, un entrenador o un profesor. Recuerda, hay tratamientos disponibles y las personas pueden mejorar.**

**Para obtener más información, visita [teens.drugabuse.gov](https://teens.drugabuse.gov).**



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE ESTADOS UNIDOS  
Publicación de los Institutos Nacionales de la Salud - NIH Publication No. 19-DA-8051  
Impreso en julio del 2018  
Actualizado en junio del 2019

*Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida **en su totalidad** sin pedir autorización al NIDA. Se agradece la citación de la fuente de la siguiente manera:*

*Fuente: Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas; Institutos Nacionales de la Salud; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos.*